

Musik The Git Up von Blanco Brown

Hier aufgeschrieben von Sandra Schuler nach der

Choreographie von Blanco Brown <https://www.youtube.com/watch?v=Q7U6AoZ27yE>

und diesen Videos <https://www.youtube.com/watch?v=wFkvmOGjqZ8&t=137s>

von D'Amico Dance <https://www.youtube.com/watch?v=XWRyGn2Xv30&t=2s>

Basic Tanz:

- Section 1** **Twist Step, Back, Behind, Side, Stomp Up, ¼-Turn I Step, Cross, ¾ Unwind**
- 1+2 RF nach vorne, beide Fersen nach innen drehen (RFussspitze abheben LFerse abheben,)
Schritt zurück mit RF
- 3, 4 LF kreuzt hinter RF, RF Schritt nach rechts,
- 5, 6 LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel), ¼-Linksdrehung mit LF Schritt nach vorn
- 7, 8 RF vor LF kreuzen, ¾-Linksdrehung „entwirren“ (Gewicht am Ende links)
- Section 2** **Kick-Together (4 x: r,l,r,l), Butterfly, auf beide Heels, Gewicht auf LF**
- 1+2+ Kick seitwärts rechts, RF neben LF stellen, Kick seitwärts links, LF neben RF stellen
- 3+4+ Kick seitwärts rechts, RF neben LF stellen, Kick seitwärts links, LF neben RF stellen
- 5, 6 Butterfly: Ellbogen zur Seite, Beide Knie und Fussspitzen nach innen drehen (dazu Hände nach innen unten drehen, dann Knie und Fussspitzen wieder nach aussen drehen (dazu Hände nach aussen oben drehen)
- 7, 8 Auf beide Fersen stehen (Arme nach oben), Gewicht zurück auf LF
- Section 3** **Behind, Side, ¼-Turn Together (Hand zum Boden), ½ Turn I mit Back (l,r,l), Back, Back**
- 1, 2 RF kreuzt hinter LF, LF Schritt nach links
- 3 ¼-Linksdrehung mit RF neben LF setzen (dazu RHand nach unten)
- 4, 5, 6 1/2-Linksdrehung mit Schritte rückwärts (LF, RF, LF) (3 Uhr)
- 7, 8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück (bei count 7: RHand zum Mund/Schluck nehmen)
- Section 4** **Back (r,l,r,l) dazu zurücklehnen/shimmies, walk, walk, ¼-StepTurn I**
- 1, 2, 3, 4 4 Schritte zurück (r,l,r,l) dazu zurücklehnen und Schultern schwingen
- 5, 6 Schritt nach vorn mit RF, Schritt nach vorn mit LF
- 7, 8 Schritt nach vorn mit RF, ¼-Linksdrehung auf beiden Fussballen (Gewicht am Ende rechts)

Bridge 1

- 1 - 8 Grapevine links, Grapevine rechts**
- 1 – 4 Linker Arm hoch, auf 4 Hand in Hüfte, Hüfte schwingen**
- 5 – 8 Hüfte schwingen**
- 1 - 6 Schultern rollen, Slide r**
- 7, 8 Slide nach rechts, LF zu RF hinziehen**
- 1 - 8 Freestyle**

Bridge 2

1 - 4 Slide nach links , Slide nach rechts
5 – 8 Hand vor Gesicht fächern (Cool down)

1 - 4 Slide nach links , Slide nach rechts
5 – 8 2 x Butterfly

1 - 8 Fullturn mit Lassobewegung

1 - 8 Freestyle

Bridge 3

1 – 8 nach links: Grapevine, side-together-side-together (dazu immer tiefer werden)

1 - 8 nach rechts: Grapevine, side-together-side, together (dazu wieder höher werden)

1 - 8 Step, Together, Criss Cross (2 x)
(Criss Cross : Knie gegen innen drehen dazu Hände drauf kreuzen, dann Knie nach aussen drehen und Hände wieder auseinander)

1 - 8 Freestyle

Danach nochmals Basicteil wiederholen

dann eine ganze Bridge Freestyle

und nochmals Basicteil zum Schluss

Viiiiieeel Spass !!!!

Aug. 19/Letz fetz Kindertanzen, Wattenwil

sandra.schuler68@gmx.ch